



Programas de Great Plates

Entregando comida a mas residentes de San Diego

¡Quédate en casa! ¡Come bien! Los Programas de Great Plates ayudan a los adultos mayores y a las personas con discapacidades o condiciones de salud mantenerse seguros durante la pandemia COVID-19. Disfrute de sabrosas comidas entregadas a su casa y apoye a los restaurantes locales uniéndose a uno de estos programas **gratuitos**.



Resumen del programa

- Sirve a adultos mayores de 65 años y aquellos de 60-64 años con ciertas condiciones de salud
- Proporciona 3 comidas al día
- Iniciado por el gobernador Newsom, y apoyado por FEMA, fondos estatales y locales.

- Sirve a adultos de todas las edades (18+) con ciertas condiciones de salud o discapacidades
- Proporciona una comida abundante ("cena") por día
- Iniciado por la Junta de Supervisores del Condado de San Diego, y apoyado por la asignación local de fondos de la Ley de Ayuda, Alivio y Seguridad Económica por Coronavirus (CARES)

¿Cuáles son los requisitos de elegibilidad?

- Siguiendo los requisitos federales, estos programas temporales están abiertos a adultos mayores y adultos de todas las edades que tienen una condición de salud o discapacidad subyacente que dificulta la preparación o obtención de alimentos.
- Estos programas están destinados a llenar una necesidad y servir a aquellos que no son elegibles para programas financiados por el gobierno federal, tales como Cal Fresh (los ingresos deben estar entre \$24,981-\$74,940 para un solo hogar y \$33,821-\$101,460 para un hogar de dos personas).

¿Dónde puedo obtener más información y aplicar?

Visite www.aging.sandiegocounty.gov O llame a Aging & Independence Services al (800) 339-4661 y seleccione la opción 7 durante horas de trabajo.

Si no califica para los programas de Great Plates, llame al 2-1-1 para discutir los recursos de alimentos adicionales que pueden estar disponibles para usted.

