

# Causas tratables de pérdida de memoria

Muchas personas mayores experimentan pérdida de memoria, pero nunca reciben la atención médica adecuada porque creen que es una parte normal del envejecimiento. Más de 70 afecciones médicas presentan síntomas similares a los de la enfermedad de Alzheimer y pueden causar problemas de memoria. A continuación resumimos algunas de las afecciones más comunes y tratables. El diagnóstico y el tratamiento precoces ayudan a resolver los problemas de memoria.

## Causas médicas de pérdida de memoria

- **Mala nutrición:** La química corporal puede desequilibrarse si se ingieren alimentos que carecen de todos los nutrientes necesarios. La vitamina B12 es especialmente importante para la función cognitiva.
- **Deshidratación:** Muchas personas no toman suficientes líquidos o consumen muchas bebidas con cafeína, que contribuyen a la deshidratación del organismo.
- **Fluctuación del azúcar en sangre:** A veces, las personas que desarrollan diabetes de mayores no se dan cuenta de que deberían acudir al médico para monitorear el azúcar en la sangre.
- **Deficiencia tiroidea:** La tiroides puede controlarse y tratarse con la ayuda de un médico y de medicamentos.
- **Infección:** Las infecciones del tracto urinario o de la vejiga son las más comunes, pero cualquier infección puede causar pérdida de memoria. Se sabe que las infecciones urinarias en los adultos mayores causan confusión y agitación pronunciadas.
- **Mezcla de medicamentos:** Tomar varias pastillas al día puede dar lugar a equivocaciones o interacciones de medicamentos. Revisar su lista de medicamentos con un médico o farmacéutico de confianza puede descartar esta causa.
- **Toxicidad de medicamentos:** En ocasiones, se acumula demasiada medicación en la sangre, lo que provoca confusión y otros síntomas. Por ejemplo, la Digoxina (Lanoxin) es un medicamento para el corazón que puede llegar a ser tóxico.
- **Pérdidas sensoriales:** La pérdida de audición o visión puede interferir en la orientación temporal y espacial.
- **Enfermedades pulmonares:** La disminución de la capacidad pulmonar puede causar una insuficiencia de oxígeno en el cerebro. La pérdida de memoria puede resolverse por completo cuando la persona recibe tratamientos con oxígeno.
- **Cáncer:** Los tumores en el cerebro, el hígado u otros órganos pueden provocar pérdida de memoria. Un diagnóstico precoz puede acelerar la extirpación del tumor o su reducción mediante tratamiento.
- **Apnea del sueño:** Una respiración alterada al dormir puede causar falta de oxígeno en el cerebro. La pérdida de memoria puede resolverse por completo cuando la apnea del sueño se trata adecuadamente.



# Causas tratables de pérdida de memoria

## Causas mentales/emocionales de pérdida de memoria

- **Depresión:** Algunas personas pierden el interés por los demás y se confunden cuando se deprimen. Los medicamentos antidepresivos pueden ayudar significativamente.
- **Duelo:** Sufrir una pérdida importante puede provocar “niebla cerebral” u olvidos evidentes.
- **Enfermedades mentales no tratadas:** Algunas enfermedades mentales presentan síntomas que coinciden con los de la demencia, como la paranoia o los cambios de humor.

## Otras causas de pérdida de memoria

- **Monóxido de carbono:** A veces, los hornos no funcionan bien y emiten monóxido de carbono, un gas que puede causar confusión y somnolencia. Arreglar el horno puede resolver la desorientación. Instalar detectores de monóxido de carbono puede servir para detectar posibles fugas.

Actualizado 20.2.2025



alzsd.org  
858.492.4400

 Alzheimer's  
SAN DIEGO

     
@AlzheimersSD