

Las etapas de la enfermedad de Alzheimer

Los primeros síntomas de la enfermedad de Alzheimer u otra demencia varían de una persona a otra. Los problemas de memoria suelen ser uno de los primeros signos de deterioro cognitivo. El deterioro de otros aspectos cognitivos aparte de la memoria, como no encontrar palabras, problemas de visión o razonamiento incoherente, también pueden ser signos de las primeras fases de la demencia. La enfermedad progresa en varias fases: leve (temprana), moderada (media) y grave (tardía).

Signos de Alzheimer leve

Cuando la enfermedad de Alzheimer es leve, la persona puede parecer saludable a simple vista, pero empieza a tener problemas para encontrarle sentido al mundo. De manera gradual, la propia persona y su familia van dándose cuenta de que algo no está bien. La enfermedad de Alzheimer suele diagnosticarse en esta fase. Los síntomas pueden incluir:

- Pérdida de memoria
- Razonamiento incoherente que lleva a malas decisiones
- Pérdida de espontaneidad y de iniciativa
- Tardar más tiempo en realizar tareas cotidianas
- Repetir preguntas
- Deambular y perderse
- Problemas para manejar el dinero y pagar facturas
- Perder objetos, extraviarlos o colocarlos en lugares extraños
- Cambios de humor y de personalidad
- Aumento de la ansiedad y/o agresividad

Signos de Alzheimer moderado

En esta fase, se hace necesaria una supervisión y unos cuidados más intensivos, lo que puede resultar difícil para muchos cónyuges y familias. Los síntomas pueden incluir:

- Mayor pérdida de memoria y confusión
- Incapacidad para aprender cosas nuevas
- Dificultades con el lenguaje, la lectura y la escritura
- Dificultad para organizar el pensamiento
- Capacidad de atención reducida
- Problemas para afrontar una nueva situación
- Dificultad para realizar tareas con varios pasos
- Problemas para reconocer a familiares y amigos
- Comportamiento impulsivo, como desnudarse en momentos o lugares inadecuados o usar lenguaje vulgar
- Afirmaciones o movimientos repetitivos
- Ataques de ira inapropiados
- Alucinaciones, delirios o paranoia
- Inquietud, agitación, ansiedad, llanto, deambulación, especialmente a última hora de la tarde o en la noche



Las etapas de la enfermedad de Alzheimer

Signos de Alzheimer grave

En esta etapa, la persona no puede comunicarse y depende completamente de otros para su cuidado. Cerca del final, la persona puede estar en cama la mayor parte del tiempo o todo el tiempo, ya que el cuerpo se apaga. Los síntomas suelen incluir:

- Incapacidad para comunicarse
- Pérdida de peso
- Convulsiones
- Gemidos, quejidos o gruñidos
- Pérdida de control de esfínteres
- Infecciones en la piel
- Dificultad para tragar
- Aumento del sueño

La causa más frecuente de muerte de las personas con enfermedad de Alzheimer es la neumonía por aspiración. La neumonía se desarrolla cuando una persona no puede tragar correctamente y lleva alimentos o líquidos a los pulmones en lugar de aire.

Diagnosticar un trastorno de la memoria puede ser difícil, pero obtener información precisa y apoyo puede ayudar a saber qué esperar y qué pasos tomar. Alzheimer's San Diego ofrece muchos programas diseñados para educar y apoyar a las personas con demencia y a sus cuidadores. Para obtener más información, llame a Alzheimer's San Diego al 858- 492-4400 y hable con una Asesora en Cuidados.

Actualizado 20.2.2025



alzsd.org
858.492.4400

 Alzheimer's
SAN DIEGO

